PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**NATALY ALEYDA SÁNCHEZ ZULUAGA**
3. FECHA:	2020-10-26	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	1	9. CICLO:	2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Ciclo 3. Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés. Ciclo 1. Desarrolla las diferentes expresiones motrices, rítmicas y armoniosas a través de los juegos corporales, juegos rítmicos y rondas, propuestos en el centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ciclo 1. Participó activamente en diferentes juegos de deportivos y competitivos individuales y grupales ajustados al centro de interés Ciclo 3. Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Ciclo 1. Inicia el reconocimiento de los beneficios de una buena hidratación, nutrición e higiene para su práctica de actividad física y sus efectos en su condición física. Ciclo 3. "Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria	LÚDICA MOTRIZ : Ciclo 1. Practica diversos juegos y ejercicios de carácter individual y colectivo con y sin la utilización de elementos deportivos propios del centro de interés. Ciclo 3. Asume sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Ciclo 3. "Valora los cambios y desarrollo de las respuestas Fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física " Ciclo 1. Manifiesta sus emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ciclo 3. "Valora los cambios y desarrollo de las respuestas Fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física " Ciclo 1. Manifiesta sus emociones a través del movimiento corporal y su interacción con el otro			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Ciclo 3. Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad Ciclo 1. Reconoce el sentimiento de otras personas cuando son excluidas o discriminadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ciclo 1. Promueve mecanismos de apoyo para evitar la discriminación y exclusión en clase Ciclo 3. Integra habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Psicomotricidad			
SUBTEMAS : Psicomotricidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Aumentamos temperatura corporal por medio de saltos hacia adelante y hacia atrás, luego un eskiping bajo, seguido de saltos laterales con ambos pies y luego con cada pierna con la ayuda de un palo de escoba.	Palo de escoba	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	En la fase central con la ayuda de unas hojas de papel de colores, ubicadas primero una y luego dos y así en secuencia saltamos primero con las piernas abiertas y luego con las piernas cerradas, luego usamos las sillas que tengamos en la casa vamos a pasar por encima y luego bajamos de cada una de ellas, luego hacemos un camino con un lazo pasando por encima de el sin caernos y para finalizar usamos algunos carros que tengamos en la casa con cordones, o aros, para encestarlos.	Hojas de papel, sillas, lazo, tarros, aros o cordones	80
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma por medio de estiramiento preventivo y retroalimentación de la sesión.	Video.	20

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: NATALY ALEYDA SÁNCHEZ ZULUAGA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-26	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
99684886	NICOLAS ALEJANDRO SANGUINO	Asistio
1028402393	ADRIAN FELIPE CELIS	Asistio
1014247902	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1118372248	MARIA PAULA CUELLAR	Asistio
1025543381	JUAN SEBASTIAN MERA	Asistio